



支援プログラム 【運動・感覚 WG】

対象児	2・3歳児	4・5・6歳児
目的	姿勢保持に必要なバランス感覚、体幹筋の向上を図る。 自身の内外的動揺に対して、前庭感覚を用い、対応ができる。 力加減等、固有受容感覚を用い、他児と同程度の力量で運動ができる。視覚的フィードバックがなくとも自身の身体図式を理解できる。	
支援内容	<p>○フラミングゲーム</p> <p>① 2人組で手をつなぐ</p> <p>② 右足を直角に曲げて、左足で片足立ちする。</p>  <p>③ 片足立ちのままゆっくりしゃがむ。</p>  <p>④ ゆっくり立ち上がる。</p> <p>⑤ 反対側の足も同じように行う。</p> <p>○指導のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お互いの手を力をかけすぎないように軽く握る。 ・背丈が近いお友達とペアを組むとやりやすい。 ・ペアで成功したら、人数を増やして何人までできるか挑戦してみても楽しい。 <p>○背中合わせ立ち</p> <p>① 2人組になって、背中と背中をくっつけて体育座りをする。</p>	

	<p>② 腕を組んで、せーの！でそのまま一緒に立ち上がる。</p> <p>○指導のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・頭をくっつけて、お互いの背中におもいきり体重をかけるとやりやすい。 ・ペアでできたら人数を増やして取り組んでも楽しい。
<p>WG メンバー</p>	<p>岩永、下川、岸本</p>