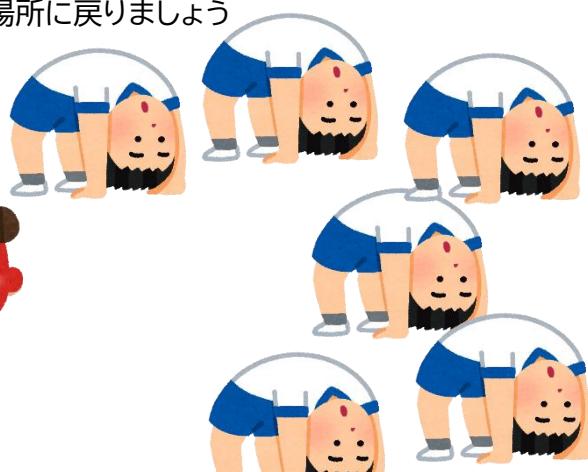


支援プログラム【運動・感覚WG】

対象児	小学 1~3年生	小学 4~6年生	中学生・高校生
目的	固有受容感覚におけるボディイメージをつける、様々な姿勢を取り、前庭感覚、固有受容感覚の刺激を取り入れる。 身体を移動する動き、体のバランスをとる動きに取り組むことで基本的技能の向上を図る。		
支援内容	<p>活動名:からだ遊び</p> <p>① 動きの真似をしよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> 支援員にて前方で教示。利用者はそれに従い、以下の a~dの動きをおこなう a :体操座りで膝を抱えて右・左・後ろに倒れて、起き上がろう b :片脚立位(左右)⇒片方 30 秒耐えるかな？ c :ハイハイ歩き、道に沿って歩こう d :ブリッジ、できた方で歩ける人はブリッジ歩き(くも歩き)にチャレンジしよう <p>～休憩～</p> <p>② くも鬼ごっこ</p> <ul style="list-style-type: none"> 先ほどの動きの復習(c, d)で、ハイハイ歩きの鬼と、ブリッジ歩き(くも鬼)の逃げる人に分かれてタッチしよう。タッチされると待機場所に戻りましょう <p>・制限時間:3 分</p> <p>[ルール]</p> <p>タッチされて待機場所に戻る</p> <p>↓</p> <p>タッチされた人はくも鬼に</p> <p style="background-color: #f0e68c; padding: 5px; display: inline-block;">待機場所</p>  		
WG メンバー	岩永、下川、岸本		